

## Hélène MAZIÈRES

5 rue du Port Paradis  
17430 Moragne  
Portable : 06.63.87.43.04  
mazieres.helene@gmail.com  
www.grainesdepapillons.fr  
Née le : 10/10/1977  
Nationalité : française  
Permis B



# Formatrice Indépendante en Communication Empathique

## Expérience professionnelle

---

- **Depuis 2017** : animation de temps d'**analyse des pratiques professionnelles** auprès des professionnels Petite Enfance
- **Depuis 2014** : création et **animation de formations professionnelles** continues auprès des professionnels de l'Enfance et de la Petite Enfance, sur les thèmes de la communication empathique et de la relation adulte-enfant : **les émotions, les neurosciences, les VEO, l'autorité, le cadre éducatif, l'attachement, la communication, l'empathie ...**
- **Depuis 2014** : animations de **conférences et de ciné-débats** sur les thèmes : de la communication, de l'empathie, des émotions et des neurosciences affectives
- **Depuis 2010** : animations d'ateliers à la parentalité auprès des parents/particuliers

## Etudes et diplômes

---

- **2023** : Certification « **Accompagner la progression professionnelle des collaborateurs** », IFOD, Registre Spécifique RS 5379
- **2021** : **Diplôme Universitaire de Médiation et Règlements des Conflits**, Université de La Rochelle
- **2004** : **Maîtrise de Psychologie clinique et pathologique** - Université de Nantes
- **2002** : **Licence de Psychologie** - Université de Nantes
- **2001** : **DEUG de Psychologie** - Université de Nantes

## Formations professionnelles

---

- **2025**: "**Les troubles de l'oralité chez le jeune enfant.**", formation de 3h en visioconférence auprès de Laure BEJUY de la FNEJE PACA
- **2025**: "**Les différents types de handicap**", formation de 3h en e-learning auprès de l'AGEFIPH
- **2025**: "**La gestion des conflits : Comment désamorcer les tensions et gérer le stress**", formation de 7h auprès de Advocaci Groupe, en distanciel

- **2025**: " **Les Violences Éducatives Ordinaires (VEO) : les comprendre et les identifier pour mieux les prévenir**", formation de 7h auprès de STOPVEO, à Moragne
- **2024** : " **Les émotions pour soutenir les apprentissages** ", formation de 2h auprès de Canopé, en distanciel
- **2024** : " **Stimulez les apprentissages avec les neurosciences**", e-learning de 8h, auprès de Openclassrooms
- **2024** : " **Développement psychologique de l'enfant** ", MOOC de 14h, auprès de l'Université de Genève
- **2024** : " **La compensation, de quoi parle-t-on ?** ", capsule e-learning, auprès de l'AGEFIPH
- **2024** : " **Le développement du cerveau et la construction du raisonnement** ", formation de 2h auprès de Canopé, en distanciel
- **2024** : " **Emotions et gestion du stress : pratiques pour un climat de classe apaisé** ", formation de 1h30 auprès de Canopé, en distanciel
- **2023** : " **Le développement de l'attention des élèves** ", formation de 1h30 auprès de Canopé, en distanciel
- **2023** : " **La Communication Non-Violente, une démarche pour créer une empathie au quotidien** ", formation de 1h30 auprès de Canopé, en distanciel
- **2023** : " **Fonctions exécutives du cerveau en maternelle : leviers d'apprentissage** ", formation de 1h30 auprès de Canopé, en distanciel
- **2023** : " **Les neuromythes en classe : des représentations aux faits scientifiques** ", formation de 1h auprès de Canopé, en distanciel
- **2023** : " **Troubles psychiques**", capsule e-learning, auprès de AFDAS&AGEFIPH
- **2023** : " **Maladies chroniques invalidantes**", e-learning, de AFDAS&AGEFIPH
- **2023** : " **Déficiência intellectuelle**", capsule e-learning, auprès de AFDAS&AGEFIPH
- **2023** : " **Handicaps moteurs**", capsule e-learning, auprès de AFDAS&AGEFIPH
- **2023** : " **Troubles du spectre autistique**", e-learning, auprès de AFDAS&AGEFIPH
- **2023** : " **Troubles cognitifs dont dys**", e-learning, auprès de AFDAS&AGEFIPH
- **2023** : " **Déficiência auditive**", capsule e-learning, auprès de AFDAS&AGEFIPH
- **2023** : " **Déficiência visuelle**", capsule e-learning, auprès de AFDAS&AGEFIPH
- **2023** : " **Parentalité positive, violences éducatives, maltraitances... La place des limites et leurs fonctions dans la santé mentale des enfants et des adolescents** ", formation de 14h auprès de l'Institut Michel Montaigne, à Cenon
- **2023** : " **Savoir analyser sa pratique d'accompagnement pour la faire évoluer** ", formation de 21h auprès de Marie-Hélène Doublet, CIBC, à Pessac
- **2023** : **Certification : "Accompagner la progression professionnelle des collaborateurs"**, certification Registre Spécifique ( RS 5379) auprès de l'IFOD
- **2023** : " **Formation à l'animation de groupes de Co-développement**", formation de 28h auprès de Pascale Faujour, de l'IFOD

- **2022** : "**La gestion des émotions et de l'agressivité des citoyens**", formation de 7h auprès de SAS Formation des élus locaux
- **2022** : "**Apprendre à gérer les tensions et les conflits sans violence**", formation de 7h auprès de Thomas D'Ansembourg, à distance
- **2022** : "**Intégrer des animations innovantes en formation**", formation de 14h auprès de Monique Frambourg, à Pessac
- **2022** : "**Comprendre et développer son leadership**", formation de 14h auprès de Delphine Leroy, en distanciel
- **2022** : "**Intégrer les méthodes de coaching dans sa pratique d'accompagnement**", formation de 14h auprès de Julien Ruet, à Poitiers
- **2022** : "**Savoir appréhender les situations déstabilisantes avec le public**", formation de 14h auprès de Laurence Beaudoin, à Pessac
- **2022** : "**Développer les compétences relationnelles par les jeux coopératifs**", formation de 14h auprès de Yolaine de Brichambaut, à Balma
- **2022** : "**Les bases de la Communication Non Violente**", formation de 16h auprès de Thomas D'Ansembourg, à distance
- **2022** : "**Accueillir et transformer en aubaine nos croyances inhibantes**", formation de 14h auprès de Renaud Darnet, à Muret
- **2022** : "**C.N.V. & Éducation**" formation de 8h avec Thomas d'Ansembourg et Catherine Schmider, en distanciel
- **2021** : "**Programmation Neuro Linguistique PNL**", formation de 7h auprès du CEMA, en distanciel
- **2020** : "**Le développement du cerveau, c'est important !**", formation de 6h auprès d'Isabelle Vinet, à distance
- **2020** : "**Ecoute et entretiens d'aide Centrés sur la Personne**", formation de 28h avec l'IFRDP, à Bordeaux
- **2019** : "**Coacher avec les émotions – Usage des émotions dans le cadre professionnel**", formation de 21h auprès de Daniel Chernet, à Bordeaux
- **2019** : "**Règles et sanctions**", formation de 14h auprès d'Elizabeth Clerc, à Toulouse
- **2017-2018** : "**Introduction à la communication non violente, communiquer autrement pour mieux coopérer**", formation de 42h auprès de Thierry Mourman, à La Rochelle
- **2016** : "**Les mots qui font grandir – Niveau 2 pour les professionnels**", formation de 21h auprès de Nadège Larcher à Paris : des outils pour mieux communiquer auprès des enfants de 0 à 5 ans
- **2015** : "**Les enjeux de la relation**", formation de 21h auprès de Nadège Larcher à Paris : des outils pour mieux communiquer auprès des enfants entre 6 et 12 ans
- **2015** : "**Les mots qui font grandir – Niveau 1 pour les parents**", formation de 21h auprès de Nadège Larcher à Paris : des outils pour mieux communiquer auprès des enfants de 0 à 5 ans
- **2015** : "**Ecoute et qualité professionnelle**", formation de 24h auprès de Geneviève Leboulicault à Angoulême : outils et entraînements à l'écoute active de Carl Rogers

- **2015** : "**Fureurs, pleurs et tremblements**", atelier de 7h auprès de Virginie Limousin, sur l'île d'Oléron
- **2014** : "**Intelligences émotionnelles et relationnelles**", formation de 168h à l'école de l'EIREM à Senot
- **2014** : "**Stop aux crises, je gère**", atelier de 7h auprès d'Isabelle Filliozat à Paris
- **2014** : "**Identité et confiance en soi**", stage didactique de 21h auprès de Roxane Ravelli, à Senot
- **2013** : "**Massage In School Program**", formation de 18h auprès de Sylvie Hétu à Paris : outils pour faire baisser le stress chez les enfants et amener le contact bienveillant entre enfants dans les écoles
- **2013** : "**Etre un bon compagnon pour soi-même**", atelier de 14h de Jacques Salomé à Poitiers
- **2012** : "**Grammaire des émotions**", atelier de 21h auprès d'Isabelle Filliozat, à Nantes
- **2012** : "**Communication et thérapie par le jeu**", formation de 24h auprès de Barbara Williams : outils pour amener l'expression des enfants par le jeu dans le but d'un mieux-être et d'un meilleur développement
- **2010** : "**Parler pour que les enfants écoutent, écouter pour que les enfants parlent**" d'après Faber&Mazlish, formation de 21h auprès de Sophie Benkemoun à Paris : outils pour une communication bienveillante auprès des enfants
- **2009 à 2012** : groupe autogéré en **Communication Non-Violente** à Angoulême